

LES SOINS DE BIEN-ÊTRE :



Nos soins vous transmettent des massages à visée de bien-être, et ne peuvent être assimilés à un usage thérapeutique, médical ou érotique.



MASSAGE PERSONNALISÉ

Massage 100 % sur mesure !
Composez votre massage selon les envies du moment, en choisissant votre fragrance d'huile, les zones à privilégier ainsi que la pression désirée avec votre praticienne.

1H ----- 85 €
1H 30 ----- 90 €

MASSAGE CALIFORNIEN

Découvrez ce massage aux mouvements longs, lents et fluides, où chaque geste est réalisé de manière intuitive pour sculpter le corps en douceur.
Les techniques débutent par des manœuvres enveloppantes et apaisantes, puis deviennent plus profondes, permettant de relâcher les tensions.

1H ----- 65 €
1H 30 ----- 90 €

MASSAGE DRAINANT

Le massage drainant est un soin doux et enveloppant qui stimule la circulation lymphatique, élimine les toxines et procure légèreté et vitalité. Inspiré des méthodes Vodder et Leduc, il combine des techniques complémentaires pour un drainage personnalisé et efficace.
Le soin se termine par un massage du visage au Gua sha, pour lisser les traits et raviver l'éclat.

Corps 1H 15 ----- 80 €
Corps et visage 1H 30 ----- 90 €

MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI

Ce massage est l'expression authentique de la philosophie polynésienne et vise à rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit.
Le Lomi Lomi aide à libérer les tensions bloquées dans le corps grâce à des techniques avec les avant-bras et les mains, accompagnées de doux étirements. Le tout s'effectue dans un mouvement fluide, évoquant la douceur des vagues que se déplacent sur la peau.

1H ----- 85 €
1H 30 ----- 90 €

MASSAGE DU VENTRE CHI NEI TSANG

Le nom "Chi Nei Tsang" se traduit littéralement par "travailler l'énergie des organes internes".
Le massage Chi Nei Tsang est basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, qui considère que les organes internes sont étroitement liés aux émotions et à l'énergie vitale (le "chi"). En travaillant sur les organes internes et en libérant les blocages énergétiques, le Chi Nei Tsang vise à promouvoir la santé et le bien-être global, à soulager les troubles digestifs, à réduire le stress et l'anxiété, et à améliorer la circulation énergétique dans tout le corps.

1H 30 ----- 90 €

MASSAGE TIBÉTAIN AUX BOLS CHANTANTS

Ce soin unique associe les bienfaits du son à la douceur du toucher, favorisant une relaxation profonde et une harmonisation énergétique. Au cours de ce massage complet du corps, des bols tibétains soigneusement sélectionnés en fonction de vos chakras sont utilisés pour rééquilibrer votre énergie.
Souvent décrite comme une expérience profondément relaxante et méditative, cette pratique vous invite à un voyage intérieur de détente et de ressourcement.

1H 30 ----- 90 €

MASSAGE AYURVÉDIQUE ABYHANGA

Ce massage d'origine indienne combine différentes techniques manuelles, enrichies par les propriétés bienfaisantes d'huiles de massage élaborées par des naturopathes français spécialisés en Ayurveda.
Ce soin complet du corps est à la fois doux, tonique et rythmé afin de revitaliser le corps et l'esprit.

1H 30 ----- 90 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE BIEN-ÊTRE

Cette technique ancestrale chinoise consiste en une digito-pression ciblée sur des zones réflexes sur la plante des pieds, où se trouvent des terminaisons nerveuses spécifiques associées à différents organes et régions du corps.
En stimulant ces zones réflexes, la réflexologie agit à distance pour revitaliser certaines organes, équilibrer les fonctions métaboliques et favoriser le bon fonctionnement global du corps.

1H ----- 65 €

MASSAGE DU SPORTIF

Ce soin tonique et profond couplé à des techniques de "Deep Tissue", vise à stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles et libérer les tensions accumulées. Il est particulièrement bénéfique pour améliorer les performances physiques, optimiser la récupération après l'effort et soutenir l'entraînement du sportif.
Idéal pour la préparation ou récupération musculaire, il vous laissera une sensation de vitalité retrouvée.

Zones au choix 1H ----- 65 €
Corps complet et visage 1H 30 ----- 90 €

RELAXATION CORÉENNE

Ce soin se reçoit en étant habillé, sans huile, sur table de massage.
Inspirée des traditions asiatiques, la relaxation coréenne est une technique douce qui associe étirements, balancements et mobilisations passives du corps. Elle favorise la détente profonde, libère les tensions musculaires et améliore la circulation de l'énergie. Une invitation au lâcher-prise total, dans une harmonie corps-esprit.

1H ----- 65 €

MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE

Ce soin est spécialement conçu pour répondre aux besoins et aux préoccupations des femmes pendant leur grossesse.
Des techniques douces et adaptées viennent soulager les tensions musculaires, les douleurs dorsales et les inconforts liés à la grossesse.
Ce soin aidera également à réduire le stress, à améliorer la circulation sanguine et lymphatique, et à favoriser une meilleure qualité de sommeil.

1H ----- 65 €

MASSAGE ÉTOILE

Une approche unique qui agit sur les 5 extrémités du corps : la tête, les mains et les pieds.
Ce soin ciblant des zones riches en points réflexes et terminaisons nerveuses, offre une relaxation profonde et des bienfaits pour l'ensemble du corps. Il se pratique sans nécessité de se déshabiller, pour un moment de détente simple et accessible.

1H ----- 65 €

CONTACT : 06 34 43 39 47