PROGRAMME DE FORMATION 2026

Massage bien-être confort des PIEDS ET DES MAINS– 8h (1 jour)

Formation collective en présentiel

Public concerné :
Tout public à partir de 18 ans

Prérequis :
Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

Résultats attendus :
Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

Modalité
Entretien téléphonique, dossier de candidature
Délai de 15 jours

Effectif :
4 personnes max.
En présentiel

Tarif :
200 € net/stagiaire

Date :
A définir ou imposée

Lieu :
Espace La Pause,
362 Avenue du 14 juillet
40600 BISCARROSSE

Accessibilité PSH
Nous contacter

Pour aller plus loin

https://www.lordevosmains.com/copie-de-massage-aux-pierres-chaudes-10

▪ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION / COMPÉTENCES VISÉES :

- D'avoir intégré le principe du massage **CONFORT DES PIEDS ET DES MAINS**, ses bienfaits, ses contre-indications
- Intégrer les bases de l'anatomie des pieds et des mains
- Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort, hygiène)
- Maîtriser les techniques d'un massage confort des pieds et des mains de 30 min
- Maîtriser les techniques d'acupressions relaxante sur les pieds et les mains
- Gérer sa posture, l'espace et le temps

▪ CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 :

- Présentation des stagiaires, du formateur, et du déroulé de la formation
- Quizz des connaissances initiales des stagiaires
- Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre- indications, l'accueil et la prise en charge du client…
- Présentation du matériel utilisé et du poste de travail
- Installation des massés et début de la pratique du massage confort des mains, puis des pieds
- Apprendre la technique du massage confort des mains et des pieds et les gestes spécifiques à la technique, les postures du praticien…
- Révision de la prise en charge du client + du protocole complet
- Ajustement des gestes et postures des stagiaires
- Évaluation écrite de la théorie
- Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur les modèles des stagiaires
- Débriefing sur l'évaluation et la formation

▪ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- La technique enseignée est montrée par petites séquences sur le modèle volontaire.
- Le participant pratique ensuite sur son modèle l'enchaînemnt des gestes montrés.
- Remise d'un support de protocole sur la théorie et la pratique du massage.
- Fourniture de l'ensemble du matériel nécessaire (Table de massage, serviettes, produits de massage, matériels…)
- Contrôle continu des connaissances (quizz, questions-réponses)

▪ SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME : Fiche d'émargement à signer par demi-journée de formation

▪ APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation sur la prise en charge + pratique du massage complet sur un modèle
- Remise de l'attestation de présence au stagiaire
- Pour les stagiaires professionnels : remise de l'attestation de fin de formation
- Pour les stagiaires débutants en massage : remise d'un tableau d'entraînement
  - Tableau d'entraînement : 15 massages bien-être doivent être pratiqués dans les mois suivant la formation.
  - Suite au 15 massages bien-être, planification d'une date avec la formatrice pour l'évaluation finale.
  - Délivrance de l'attestation de fin de formation.

▪ ENCADREMENT :

Lauriane FONT, diplômée du BTS Esthétique-Cosmétique, expérience professionnelle depuis 13 ans.
Esthéticienne, SPA-praticienne, formatrice certifiée et gérante de « L'or de vos mains ».