PROGRAMME DE FORMATION 2026

MASSAGE POST-NATAL & REBOZO – 16h (2 jours)

Formation individuelle en présentiel

▪ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION / COMPÉTENCES VISÉES :

Á L'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Comprendre les enjeux physiques et émotionnels du post-partum
- Maîtriser les gestes et techniques du **MASSAGE POST-NATAL & REBOZO**
- Maîtriser la technique du resserrage du bassin au rebozo, technique respectant la physiologie du corps de la jeune mère et maîtriser les indications et contre-indication.
- Adapter leur toucher aux besoins spécifiques de chaque femme
- Créer un cadre sécurisant et bienveillant autour du soin
- Proposer un accompagnement global et professionnel
- Gérer sa posture, la gestion de l'espace et du temps

▪ CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 :

- Physiologie et vécu du post-partum
- Les besoins fondamentaux de la femme après la naissance
- Posture de la praticienne (écoute, présence, cadre)
- Présentation complète du soin
- Apprentissage du resserrage du bassin et bercements du bassin
- Initiation au massage du ventre balinais
- Démonstrations + pratique

JOUR 2 :

- Révision des techniques du jour 1
- Apprentissage du massage bras & mains
- Apprentissage du massage facio-crânien
- Enchaînement complet du soin
- Ajustements, posture et fluidité
- Conseils pour intégrer et proposer le soin dans son activité
- Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet
- Débriefing sur l'évaluation et la formation

▪ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- La technique enseignée est montrée par petites séquences sur le modèle volontaire.
- Le participant pratique ensuite sur son modèle l'enchaînemnt des gestes montrés.
- Le dernier jour de formation, la formatrice exécutera l'intégralité du massage sur le stagiaire qui devient «receveur»
- Remise d'un support de protocole sur la théorie et la pratique du massage.
- Fourniture de l'ensemble du matériel nécessaire (Table de massage, serviettes, matériels…)
- Contrôle continu des connaissances (quizz, questions-réponses)

▪ SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME :

Fiche d'émargement à signer par demi-journée de formation

▪ APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation sur la prise en charge + pratique du massage complet sur un modèle
- Remise de l'attestation de fin de formation au stagiaire.

▪ ENCADREMENT :

Marilou NAUDON, infirmière DE (2015), accompagnante périnatale depuis 2020, fondatrice des « Ateliers de Marilou », un lieu d'accueil et d'accompagnement des familles autour de la parentalité et de la périnatalité.

Public concerné :
Tout public à partir de 18 ans

Prérequis :
Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

Résultats attendus :
Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

Modalité
Entretien téléphonique, dossier de candidature
Délai de 15 jours

Effectif :
1 personne
En présentiel

Tarif :
580 € net

Date :
A définir

Lieu :
390 avenue du 14 juillet, 40600 Biscarrosse

Accessibilité PSH
Nous contacter

Pour aller plus loin

https://www.lordevosmains.com/copie-de-massage-aux-pierres-chaudes-8