

PROGRAMME DE FORMATION 2026

Massage bien-être AMMA ASSIS -16h (2 jours)

Formation collective en présentiel

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION / COMPÉTENCES VISÉES :

Á L'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- D'intégrer l'origine du massage AMMA ASSIS, ses bienfaits, les contre-indications
- De mettre en place une activité de massage assis en entreprise
- Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, hygiène, confort)
- Utiliser et régler une chaise de massage en fonction du cas
- Repérer les principaux méridiens et leurs trajets
- Localiser les principaux points d'acupressions
- Maîtriser les techniques manuelles d'un massage Amma assis habillé de 30 min
- Intégrer les bases de l'anatomie du corps
- Gérer sa posture, l'espace et le temps

- CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1:

- Présentation des stagiaires, du formateur, du déroulé de la formation
- Quizz des connaissances initiales des stagiaires
- Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre- indications, l'accueil et la prise en charge du client...
- Présentation du matériel utilisé et du poste de travail
- Installation des massés et début de la pratique du Amma assis habillé
- Apprendre la technique du AMMA assis habillé et les gestes spécifiques à la technique, les postures du praticien...
- Débriefing de la journée

JOUR 2:

- Rappels/questions sur la journée d'hier
- Suite et fin de l'apprentissage de la pratique du Amma assis habillé
- Révision de la prise en charge du client
- Révision du protocole complet du massage Amma assis habillé
- Ajustement des gestes et postures des stagiaires
- Évaluation écrite de la théorie
- Évaluation pratique sur prise en charge du client + le protocole de massage complet sur les modèles des stagiaires
- Débriefing sur l'évaluation et la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- La technique enseignée est montrée par petites séquences sur le modèle volontaire.
- Le participant pratique ensuite sur son modèle l'enchaîenemnt des gestes montrés.
- Remise d'un support de protocole sur la théorie et la pratique du massage.
- Fourniture de l'ensemble du matériel nécessaire (Table de massage, serviettes, produits de massage, matériels...)
- Contrôle continu des connaissances (quizz, questions-réponses)

• SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME : Fiche d'émargement à signer par demi-journée de formation

- APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation sur la prise en charge + pratique du massage complet sur un modèle
- Remise de l'attestation de présence au stagiaire
- Pour les stagiaires professionnels : remise de l'attestation de fin de formation
- Pour les stagiaires débutants en massage : remise d'un tableau d'entraînement
 - Tableau d'entraînement : 15 massages bien-être doivent être pratiqués dans les mois suivant la formation.
 - Suite au 15 massages bien-être, planification d'une date avec la formatrice pour l'évaluation finale.
 - Délivrance de l'attestation de fin de formation.

• ENCADREMENT:

Lauriane FONT, diplômée du BTS Esthétique-Cosmétique, expérience professionnelle depuis 13 ans. Esthéticienne, SPA-praticienne, formatrice certifiée et gérante de « L'or de vos mains ».

Public concerné:

Tout public à partir de 18 ans

Prérequis:

Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

Résultats attendus :

Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

Modalité

Entretien téléphonique, dossier de candidature Délai de 15 jours

Effectif:

4 personnes max. En présentiel

Tarif:

340 € net/stagiaire

Date:

A définir ou imposée

Lieu:

Espace La Pause, 362 Avenue du 14 juillet 40600 BISCARROSSE

Accessibilité PSH

Nous contacter

Pour aller plus loin

https://www.lord evosmains.com/c opie-de-massageaux-pierreschaudes-7

