



## PROGRAMME DE FORMATION 2026

### Massage bien-être HAWAÏEN LOMI-LOMI – 24h (3 jours)

Formation collective en présentiel

#### ▪ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION / COMPÉTENCES VISÉES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- D'avoir intégré l'origine du massage HAWAÏEN LOMI-LOMI, ses actions et effets, les contre-indications
- Intégrer les bases de l'anatomie du corps
- Maîtriser la prise en charge client (accueil, installation, confort)
- Maîtrise des techniques manuelles d'un massage Hawaïen Lomi-Lomi 1H30
- Masser de manière posée et précise avec vos avant-bras
- D'alterner massage en profondeur et massage englobant
- Gérer sa posture et sa gestion de l'espace et du temps

#### ▪ CONTENU DE LA FORMATION :

##### JOUR 1 :

- Présentation des stagiaires, du formateur, et du déroulé de la formation
- Quizz des connaissances initiales des stagiaires
- Lecture du protocole et présentation de la technique enseignée : ses origines, bienfaits, sa commercialisation, les contre-indications, l'accueil et la prise en charge du client...
- Présentation du matériel utilisé et du poste de travail
- Installation des massés et début de la pratique du massage hawaïen Lomi-Lomi
- Apprendre la technique du massage hawaïen Lomi-Lomi et les gestes spécifiques à la technique, les postures...
- Débriefing de la journée

##### JOUR 2 :

- Rappels/questions sur la journée d'hier
- Suite de la pratique
- Révision sur le protocole acquis jusque là
- débriefing de la journée

##### JOUR 3 :

- Rappels/questions sur la journée d'hier
- Révision de la prise en charge du client
- Révision du protocole complet
- Ajustement des gestes et postures des stagiaires
- Évaluation écrite de la théorie
- Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet sur les modèles des stagiaires
- Débriefing sur l'évaluation et la formation

#### ▪ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- La technique enseignée est montrée par petites séquences sur le modèle volontaire.
- Le participant pratique ensuite sur son modèle l'enchaînement des gestes montrés.
- Remise d'un support de protocole sur la théorie et la pratique du massage.
- Fourniture de l'ensemble du matériel nécessaire (Table de massage, serviettes, produits de massage, matériels...)
- Contrôle continu des connaissances (quizz, questions-réponses)

#### ▪ SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME : Fiche d'emargement à signer par demi-journée de formation

#### ▪ APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation sur la prise en charge + pratique du massage complet sur un modèle
- Remise de l'attestation de présence au stagiaire
  - Pour les stagiaires professionnels : remise de l'attestation de fin de formation
  - Pour les stagiaires débutants en massage : remise d'un tableau d'entraînement
    - Tableau d'entraînement : 15 massages bien-être doivent être pratiqués dans les mois suivant la formation.
    - Suite au 15 massages bien-être, planification d'une date avec la formatrice pour l'évaluation finale.
    - Délivrance de l'attestation de fin de formation.

#### ▪ ENCADREMENT :

Lauriane FONT, diplômée du BTS Esthétique-Cosmétique, expérience professionnelle depuis 13 ans.  
Esthéticienne, SPA-praticienne, formatrice certifiée et gérante de « L'or de vos mains ».

#### Public concerné :

Tout public à partir de 18 ans

#### Prérequis :

Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

#### Résultats attendus :

Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

#### Modalité

Entretien téléphonique, dossier de candidature  
Délai de 15 jours

#### Effectif :

4 personnes max.  
En présentiel

#### Tarif :

510 € net/stagiaire

#### Date :

A définir ou imposée

#### Lieu :

Sur le lieu de travail du groupe de stagiaires (périmètre 1h de Biscarosse)  
Ou dans une salle de formation (Biscarosse)

#### Accessibilité PSH

Nous contacter

#### Pour aller plus loin

<https://www.lordevosmains.com/copie-de-massage-aux-pierres-chaudes-5>

