



# PROGRAMME DE FORMATION 2026

## MASSAGE POST-NATAL & REBOZO – 16h (2 jours)

Formation individuelle en présentiel

### ▪ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION / COMPÉTENCES VISÉES :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux physiques et émotionnels du post-partum
- Maîtriser les gestes et techniques du **MASSAGE POST-NATAL & REBOZO**
- Maîtriser la technique du resserrage du bassin au rebozo, technique respectant la physiologie du corps de la jeune mère et maîtriser les indications et contre-indication.
- Adapter leur toucher aux besoins spécifiques de chaque femme
- Créer un cadre sécurisant et bienveillant autour du soin
- Proposer un accompagnement global et professionnel
- Gérer sa posture, la gestion de l'espace et du temps

### ▪ CONTENU DE LA FORMATION :

#### JOUR 1 :

- Physiologie et vécu du post-partum
- Les besoins fondamentaux de la femme après la naissance
- Posture de la praticienne (écoute, présence, cadre)
- Présentation complète du soin
- Apprentissage du resserrage du bassin et bercements du bassin
- Initiation au massage du ventre balinais
- Démonstrations + pratique

#### JOUR 2 :

- Révision des techniques du jour 1
- Apprentissage du massage bras & mains
- Apprentissage du massage facio-crânien
- Enchaînement complet du soin
- Ajustements, posture et fluidité
- Conseils pour intégrer et proposer le soin dans son activité
- Évaluation pratique sur prise en charge du client + du protocole complet
- Débriefing sur l'évaluation et la formation

### ▪ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- La technique enseignée est montrée par petites séquences sur le modèle volontaire.
- Le participant pratique ensuite sur son modèle l'enchaînement des gestes montrés.
- Le dernier jour de formation, la formatrice exécutera l'intégralité du massage sur le stagiaire qui devient «recepteur»
- Remise d'un support de protocole sur la théorie et la pratique du massage.
- Fourniture de l'ensemble du matériel nécessaire (Table de massage, serviettes, matériels...)
- Contrôle continu des connaissances (quizz, questions-réponses)

### ▪ SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME : Fiche d'émargement à signer par demi-journée de formation

### ▪ APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Évaluation sur la prise en charge + pratique du massage complet sur un modèle
- Remise de l'attestation de fin de formation au stagiaire.

### ▪ ENCADREMENT :

Marilou NAUDON, infirmière DE (2015), accompagnante périnatale depuis 2020, fondatrice des « Ateliers de Marilou », un lieu d'accueil et d'accompagnement des familles autour de la parentalité et de la périnatalité.

#### **Public concerné :**

Tout public à partir de 18 ans

#### **Prérequis :**

Être motivé(e), à l'écoute et bienveillant

#### **Résultats attendus :**

Acquisition et pratique du protocole de massage bien-être

#### **Modalité**

Entretien téléphonique, dossier de candidature  
Délai de 15 jours

#### **Effectif :**

1 personne  
En présentiel

#### **Tarif :**

400 € net

#### **Date :**

A définir

#### **Lieu :**

390 avenue du 14 juillet,  
40600 Biscarrosse

#### **Accessibilité PSH**

Nous contacter

Pour aller plus loin

<https://www.lordevosmains.com/copie-de-massage-aux-pierres-chaudes-8>

